

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ ИМ.Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

**СЛОВА-ПАЗАРИТЫ КАК ИНДИКАТОР
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

выполнил Шагов Виктор

Васильевич, гр. СП-5

руководитель: Мартянова

Екатерина Борисовна

г. Иркутск, 2016

Содержание

Введение.....	3
I. Происхождение речевой паразитологии.....	4
II. Слова-паразиты как индикатор эмоционального состояния человека.....	5
III. Причины возникновения слов-паразитов в речи индивида.....	6
IV. Профилактика в речи слов-паразитов	
Заключение.....	9
Список литературы.....	10

Введение

Часто в диалогах нам приходится слышать употребление таких слов, как «типа», «как бы», «ну», «короче» и т.д. Конечно, иногда в речи они проскальзывают в настолько маленьком количестве, что не привлекают внимания собеседника. Но, если у человека в изобилии звучат слова-паразиты, то смысл его рассказа, конечно, будет утерян. Стоит отметить, что говорящий является совершенно неинтересным для своего собеседника.

А что служит причиной таких «помех» в речи? Как появляются слова-паразиты в речи? Как устранить их и сделать речь чище? Данная работа посвящена теме слов-паразитов. Мы связываем проблему проявления в речи данной проблемы с психологией, эмоциональным состоянием человека. Данный вопрос в современной лингвистике практически не разработан, следовательно работа является актуальной для сферы лингвистики и психолингвистики.

Методы исследования: изучение и систематизация научной литературы.

I. Происхождение речевой паразитологии

Слова-паразиты – слова для связки речевых оборотов. Они основательно закрепились в лексиконе человека, вошли как в разговорную речь, так и в привычку. В точности вредные слова ничего не значат. Они являются пустыми словами-«сорняками», от которых следует избавляться. Люди, использующие их в своей речи, попросту не замечают их, поскольку привыкли к ним. Помимо того, что «сорные» слова мешают восприятию речи и пониманию, они еще и утомляют слушателя.

В момент зарождения речи, зарождались и речевые паразиты. Они постепенно пополняли свои ряды, тем самым увеличивая число своих жертв.

Существует целый ряд терминов, дающих определение словам-паразитам:

- 1) «слова-заменители»
- 2) «слова сорняки»
- 3) «мусорные слова»
- 4) «вставные элементы»
- 5) «незнаменательная лексика»
- 6) «вредные слова»
- 7) «лишние слова»

Однако, самое употребляемое среди лингвистов определение: слова и звуки, засоряющие устную речь. Но далеко не все слова становятся таковыми. Никогда в роли подобного явления не выступают глаголы, существительные и прилагательные, предлоги и союзы. В своем большинстве, это слова со слабым лексическим значением.

Чаще всего в качестве слов-паразитов выступают:

- 1) частицы (указательная – *вот*, резюмирующая – *ну*, сравнительная – *как бы*, модальная – *пожалуй*, вопросительная – *да*, утвердительная – *так*, эмоционально-экспрессивные *просто и прямо*);
- 2) вводные слова (*конечно, короче, понимаешь, наверное, кажется, так сказать, вероятно, вообще, в общем-то, в принципе, допустим, значит, например, слушай, собственно говоря, стало быть*);

- 3) местоимения (указательное местоимение – *это*, сочетание указательного и определительного местоимений – *это самое*, местоименное наречие – *там*, сочетание местоименного наречия и предметно-личного местоимения – *как его*);
- 4) грубые, просторечные слова, ненормативная лексика, варваризмы, жаргонизмы (многие люди речевые паузы заполняют звуками «э-э-э», «а-а-а» или «м-м-м» – так называемые «паузы хезитации» или звуки-паразиты);

Существует несколько причин появления «бесполезных» слов в процессе общения. Многие специалисты считают, что слова-паразиты используются людьми из-за бедности словарного запаса.

Слова-паразиты могут попадать в речь, когда человек волнуется или находится в состоянии стресса. В таких случаях, чтобы выиграть время и собраться с мыслями, произносится первое пришедшее на ум слово, которое в дальнейшем может надолго «прилипнуть» к говорящему и испортить ещё не одно публичное выступление.

На возникновение в речи слов-паразитов может влиять и «мода на слова». Многие слова используются в речи от того, что все вокруг так говорят. Слова-паразиты часто употребляются в художественных произведениях для создания речевой характеристики того или иного героя, но в речи автора они использоваться не должны.

II. Слова-паразиты как индикатор эмоционального состояния человека

Частота употреблений слов-паразитов заставила взяться за их изучение психоаналитиков, которые выдвинули теорию о том, что слово-паразит, характерное для речи определённого человека, может рассказать о его натуре.

Так, словом «*просто*» отягощают свою речь люди, которые считают, что в жизни все должно быть легко и просто. Этим словом злоупотребляют люди зависимые, часто оправдывающиеся: «*Я просто хотела помочь, но не смогла*».

«Сами понимаете» говорит, что перед нами «маленький» человек – неуверенный, робкий и постоянно перед всеми извиняющийся. Слово «короче» характерно для человека, который не любит разговоры и не расположен к общению, и поэтому хочет сократить свою речь. Слова «типа» и «значит» употребляют люди, настроенные несколько агрессивно. Часто их можно слышать в подростковой среде. Популярное у молодежи «как бы», говорит об условности всего существующего, этим словом злоупотребляют неуверенные в себе интроверты, которые во всём сомневаются. «На самом деле» используют экстраверты – реалисты, которые считают правильной только свою точку зрения и готовы постоянно всем это доказывать. «Как бы», «типа», «короче», «в общем», «знаете ли», «да?», «ну», «так сказать», «вот»... - подобными речевыми оборотами мы скрываем свое незнание или волнение, а при чрезмерном употреблении заставляем собеседника потерять нить рассуждения и вызываем раздражение.

Дело в том, наша спонтанная речь в принципе несовершенна. Человек размышляет над тем, как развить свою мысль, не может подобрать нужное слово, старается скрыть незнание предмета, в конце концов, просто волнуется. «Как ни странно, если пауза заполняется просто молчанием, это выглядит даже хуже, чем если мы наполняем ее словами-паразитами или звуками вроде «э-э-э», «мм-м», – замечает лингвист Максим Кронгауз. – Их функция не в смысле, а в структурировании и заполнении паузы, причины которой могут быть разные. Важно понимать, что слова-паразиты необходимы нам для преодоления речевых затруднений, и бороться с ними бессмысленно. Если, конечно, вы не вставляете через слово «значит» и «так сказать», потому что тогда это уже дефект речи, затрудняющий коммуникацию и раздражающий собеседника».

III. Причины возникновения слов-паразитов в речи индивида

Причин появления на сегодняшний день выделяется много:

- 1) бедный словарный запас,
- 2) низкая культура (в том числе речи)

3) ситуацию, когда человек не хочет говорить (не хочет отвечать на неудобный вопрос, нужно потянуть время)

4) когда человек волнуется или торопится

5) процесс подготовки мысли к изложению идет быстрее, чем работает речевой аппарат

Так же слова-паразиты заводятся обычно у тех, кто, подготавливает мысль к произношению медленнее, чем может ее изложить. Это своеобразные остановки, передышки, которыми можно занять язык и губы, пока человек думает, как закончить фразу).

Слова-паразиты «загрязняют» речь и делают общение с человеком неинтересным, потому что слушать как твой собеседник через слово автоматически вставляет в речь бессмысленные слова, скучно и порой очень трудно. От употребления слов-паразитов необходимо избавляться.

IV. Профилактика в речи слов-паразитов

1. *Найдите замену* (хотя бы временную замену до полной ликвидации) Вместо «ну», «вот», «типа», «эээ», «слышь», «значит» она рекомендуем оснастить свою речь оборотами вроде «как и предполагалось», «после чего», «следовательно», «далее же», «видите ли», «полагаю», «по моему мнению», «думаю, можно с определенной уверенностью сказать», «между тем».

2. В случае, когда замена не удастся, оптимальным вариантом является подмена одного слова другим, более корректным.

3. *Нечего сказать – лучше молчать*

Слова-паразиты нередко появляются тогда, когда человеку нечего сказать собеседнику. Если данная тема неинтересна для Вас или Вы не достаточно в ней осведомлены, лучше не принимать участия в обсуждении: слова-паразиты невольно возникают, когда говорящий небрежен и не сосредоточен на предмете разговора.

4. *Внешний контроль*

5. *Чтение*

Больше читайте художественную литературу. Чтение очень хорошо развивает речь,

потому что не только пополняет наш словарный запас, но и откладывает в нашем сознании структуру высказываний, которую мы, не замечая этого, потом используем в своей речи.

6. *Выразительное чтение вслух*

С его помощью можно расширить словарный запас, отточить дикцию и интонацию, улучшить речевой стиль.

7. *Пересказ*

Подробно пересказывайте текст. При этом употребляйте слова, используемые в тексте оригинала. Так вы активизируете пассивный словарный запас. Многие слова и выражения нам известны, но в речи не используются. А поскольку пассивный словарный запас превышает активный, регулярно обращаясь к нему, мы обогащаем свою речь новыми словами. Также можно пересказывать фильмы, анекдоты, истории, произносить поздравительные речи.

8. *Личный словарь интересных слов*

Периодически перечитывайте составленный вами «словарик» интересных оборотов, остроумных выражений, нестандартных сочетаний и отдельных слов, с которыми вы столкнулись. Запоминайте эти слова и чаще пользуйтесь ими, общаясь с людьми.

9. *Подбор синонимов*

Подбирайте синонимы к словам при чтении текста. При этом старайтесь, чтобы смысл текста не пострадал.

10. *Паузы*

Многие применяют междометия и слова-паразиты, потому что боятся молчать. Можете смело делать паузы — это добавляет речи «весомости».

11. *Выделение ключевых моментов*

Очень действенным способом избавиться от слов-паразитов является выделение ключевых моментов. Готовя своё выступление, обязательно подчеркните его ключевые моменты — это позволит расставить правильные акценты в выступлении.

Заключение

Безусловно, разговорная речь, совсем лишённая слов-паразитов кажется искусственной, «стерильно-чистой». А когда слов-паразитов слишком много, они затрудняют понимание и портят общее впечатление от речи человека. Кроме того, важно, чтобы вся речь была осмысленной. И даже паразитами нужно уметь пользоваться.

Существует целый ряд факторов, которые влияют на их появление и проявление в речи. Как правило, это связано с эмоциональным состоянием говорящего. Также выделяют еще ряд факторов, которые способны повлиять на проявление данного явления.

Следует уделять внимание своей речи, ограничивать ее от чрезмерного употребления слов-паразитов. Для этого лингвистами, педагогами и психологами разработаны специальные упражнения и комплексы тренировочных заданий.

Список литературы

1. Дараган И.Ю. Риторическая структура текста и маркеры порождения речи // «Вестник», выпуск 3(47). – Т., 2005.
2. Кронгауз М.В. Русский язык на грани нервного срыва: Знак; Языки славянских культур; Москва, 2007, 145 с.
3. Левонтина И.Б. О словах-паразитах. Действительно ли эти слова лишние в языке?// 1 сентября. Русский язык, 2004. № 1
4. Чепалов В. Борьба с паразитами//: Cosmopolitan – Сентябрь, 2007, с. 164
5. www.svobodanews.ru/
6. www.philology.ru
7. www.ru.wikipedia.org/wiki/Слова-паразиты
8. www.planetashkol.ru/articles/22711